



Daxton's Country

Caught In The Act

Musique : Who's Been Sleeping In My Bed/Glenn Frey 108 BPM
 Chorégraphe : Ann Wood
 Type : Danse en ligne 64 comptes 4 murs
 Niveau : Intermédiaire
 Style : Smooth

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP,

1&2 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
 3&4 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
 7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP, 1/4 TURN LEFT

1&2 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
 3&4 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
 7&8 Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD, 1/4 de tour à G - PG devant

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
 3&4 PD derrière - PG à coté du PD - PD devant
 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
 7&8 Pas chassé PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

SYNCOPATED FWD ROCK STEPS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK STEP,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
 &3-4 PD rapidement à côté du PG - Rock du PG devant - Retour sur le PD
 5&6 Pas chassé PG, PD, PG en reculant
 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

TOUCHES & HOLDS, HEEL SWITCHES, STEP FWD, PIVOT 1/4 TURN,

1-2 Pointe D à droite - Pause
 &3-4 PD à côté du PG - Pointe G à gauche - Pause
 &5 PG à côté du PD - Talon D devant
 &6 PD à côté du PG - Talon G devant
 &7-8 PG à côté du PD - PD devant - Pivote 1/4 de tour à gauche

CROSS SHUFFLE, HINGE TURN, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE,

1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
 3-4 1/4 de tour à D en déposant le PG - 1/4 de tour à D et PD à côté du PG
 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
 7&8 Pas chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

CROSS TOUCH STEP, SLOW HEEL JACKS,

1-2& Croiser le PD devant le PG - Pointe G derrière le talon D - PG sur place
 3-4 Talon D devant en diagonale à droite - Pause
 &5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause
 &7-8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale à gauche - Pause

TOGETHER CROSS BACK 1/4 TURN, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FWD.

&1-2 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
 5-6 Step PG devant - Step PD devant *Option : Tour complet à gauche*
 7-8 Pas chassé PG, PD, PG, en avançant

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr