



# Twist & Shake

Musique : The Shake / Neal McCoy  
Chorégraphe : Sylvie Roy  
Type : 32 temps - 2 murs  
Niveau : Débutant  
Intro de 16 temps

## 1-8 WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER,

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, taper des mains

5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG

## 9-16 SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP,

1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite

3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, taper des mains

5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche

7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, taper des mains

## 17-24 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH,

1-2 PD à droite - PG à côté du PD

3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD

5-6 PG à gauche - PD à côté du PG

7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

## 25-32 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH.

1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Pointe G à côté du PD

3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Pointe G à côté du PD

7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1